ИНСТИТУТ
ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ
И ПСИХОАНАЛИЗА

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНО ДПО «Институт прикладной психологии и психоанализа»
Ульянкин О.В.
08 «декабря» 2025 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН
## программы профессиональной переподготовки
## «Клиническая психология. Оптимальная программа»

**Цель программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области клинического психологического консультирования

**Категории слушателей:** для присвоения квалификации «Клинической психолог» необходимо иметь высшее психологическое образование (специалитет, бакалавриат+магистратура), без присвоения квалификации - лица, имеющие высшее психологическое, педагогическое, медицинское образование, студенты старших курсов соответствующих вузов, а также те, кто имеет высшее образование (любого направления).

**Трудоемкость программы:** 1500 академических часов

**Срок обучения:** 12 месяцев

**Форма обучения:** заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

| № п/п | Наименование разделов, дисциплин | Всего часов | В том числе: | | Форма итогового контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Лекции/ Практика | Тест | |
| | **Базовый раздел** | | | | |
| 1 | Введение в психологию | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 2 | Общая психология | 36 | 34 | 2 | тест/экзамен |
| 3 | Психология личности | 36 | 34 | 2 | тест/экзамен |
| 4 | Социальная психология | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 5 | Возрастная психология и психология развития | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 6 | Профессиональная этика психолога | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 7 | Профилактика профессионального выгорания | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 8 | Основы когнитивно-поведенческой терапии | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 9 | Основы гештальт-терапии | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 10 | Основы семейной психологии | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Психологическое консультирование в сексуальной сфере | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 12 | Основы детской психологии | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 13 | Телесно-ориентирования терапия | 26 | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 14 | Введение в клиническую психологию | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 15 | Психодиагностика | 44 | 42 | 2 | тест/экзамен |
| 16 | Анатомия и физиология ЦНС | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| | **Профильный раздел** | | | | |
| 17 | Основы патопсихологии | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 18 | Психотерапия зависимого поведения | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 19 | Основы психосоматики | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 20 | Основы психиатрии | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 21 | Основы нейропсихологии | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 22 | Психология личностных расстройств | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 23 | Основы психофармакологии | 34 | 32 | 2 | тест/экзамен |
| | **Ведение дела** | | | | |
| 24 | Личный бренд и профессиональная идентичность психолога | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 25 | Ведение социальных сетей для психолога: контент, этика, развитие сообщества | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 26 | Юридические и этические основы работы психолога | 24 | 22 | 2 | тест/экзамен |
| | **Практический раздел** | | | | |
| 27 | Групповые практические занятия с преподавателем (работа в тройках, в парах) | 332 | - | - | зачет |
| 28 | Работа в мини-группах без преподавателя | 216 | - | - | зачет |
| 29 | Воркшопы с преподавателем | 96 | - | - | зачет |
| 30 | Интервизии | 24 | - | - | зачет |
| 31 | Личная терапия | 18 | - | - | зачет |
| 32 | Супервизии | 42 | - | - | зачет |
| | **Итоговая аттестация** | | | | |
| 33 | Междисциплинарный экзамен | 10 | - | - | тест/экзамен |