



# ИНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОАНАЛИЗА

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО «Институт  
прикладной психологии и психоанализа»

Ульянкин О.В.



«08 декабря» 2025 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Кризисная психология. Оптимальная программа»

**Цель программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области психологического консультирования с применением методов кризисной психологии

**Категории слушателей:** лица, имеющие высшее психологическое, педагогическое, медицинское образование, студентов старших курсов соответствующих вузов, а также те, кто имеет высшее или среднее специальное образование

**Трудоемкость программы:** 1500 академических часов

**Срок обучения:** 12 месяцев

**Форма обучения:** заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

| №<br>п/п       | Наименование разделов, дисциплин                     | Всего<br>часов | В том числе:        |      | Форма<br>итогового<br>контроля |
|----------------|------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------|--------------------------------|
|                |                                                      |                | Лекции/<br>Практика | Тест |                                |
| Базовый раздел |                                                      |                |                     |      |                                |
| 1              | Введение в психологию                                | 26             | 24                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 2              | Общая психология                                     | 36             | 34                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 3              | Психология личности                                  | 36             | 34                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 4              | Социальная психология                                | 26             | 24                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 5              | Возрастная психология и психология развития          | 24             | 22                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 6              | Профессиональная этика психолога                     | 24             | 22                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 7              | Профилактика профессионального выгорания             | 24             | 22                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 8              | Основы когнитивно-поведенческой терапии              | 26             | 24                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 9              | Основы гештальт-терапии                              | 26             | 24                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 10             | Основы семейной психологии                           | 26             | 24                  | 2    | тест/экзамен                   |
| 11             | Психологическое консультирование в сексуальной сфере | 24             | 22                  | 2    | тест/экзамен                   |

|                                                       |                                                                             |     |    |   |              |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|--------------|
| 12                                                    | Основы детской психологии                                                   | 26  | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 13                                                    | Телесно-ориентированная терапия                                             | 26  | 24 | 2 | тест/экзамен |
| 14                                                    | Введение в клиническую психологию                                           | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 15                                                    | Психодиагностика                                                            | 44  | 42 | 2 | тест/экзамен |
| 16                                                    | Анатомия и физиология ЦНС                                                   | 24  | 22 | 2 | тест/экзамен |
| <b>Профильный раздел</b>                              |                                                                             |     |    |   |              |
| 17                                                    | Введение в кризисную психологию                                             | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 18                                                    | Профессиональное здоровье кризисного специалиста                            | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 19                                                    | Психотерапия травмы                                                         | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 20                                                    | Психология экстремальных ситуаций и состояний                               | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 21                                                    | Диагностика и коррекция посттравматических стрессовых расстройств           | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 22                                                    | Психотерапия горя и утраты                                                  | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| 23                                                    | Психология возрастных и экзистенциальных кризисов. Семейные кризисы         | 34  | 32 | 2 | тест/экзамен |
| <b>Ведение дела</b>                                   |                                                                             |     |    |   |              |
| 24                                                    | Личный бренд и профессиональная идентичность психолога                      | 24  | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 25                                                    | Ведение социальных сетей для психолога: контент, этика, развитие сообщества | 24  | 22 | 2 | тест/экзамен |
| 26                                                    | Юридические и этические основы работы психолога                             | 24  | 22 | 2 | тест/экзамен |
| <b>Практический раздел (практика с первых недель)</b> |                                                                             |     |    |   |              |
| 27                                                    | Групповые практические занятия с преподавателем (работа в тройках, в парах) | 332 | -  | - | зачет        |
| 28                                                    | Работа в мини-группах без преподавателя                                     | 216 | -  | - | зачет        |
| 29                                                    | Воркшопы с преподавателем                                                   | 96  | -  | - | зачет        |
| 30                                                    | Интервизии                                                                  | 24  | -  | - | зачет        |
| 31                                                    | Личная терапия                                                              | 18  | -  | - | зачет        |
| 32                                                    | Супервизии                                                                  | 42  | -  | - | зачет        |
| <b>Итоговая аттестация</b>                            |                                                                             |     |    |   |              |
| 33                                                    | Междисциплинарный экзамен                                                   | 10  | -  | - | тест/экзамен |