



ИНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОАНАЛИЗА

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО «Институт
прикладной психологии и психоанализа»

Ульянкин О.В.



08 «декабря» 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Арт-терапия. Расширенная программа»

Цель программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области психологического консультирования с применением методов арт-терапии

Категории слушателей: лица, имеющие высшее психологическое, педагогическое, медицинское образование, студентов старших курсов соответствующих вузов, а также те, кто имеет высшее или среднее специальное образование

Трудоемкость программы: 2200 академических часов

Срок обучения: 1,5 года

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля
			Лекции/ Практика	Тест	
Базовый раздел					
1	Введение в психологию	26	24	2	тест/экзамен
2	Общая психология	36	34	2	тест/экзамен
3	Психология личности	36	34	2	тест/экзамен
4	Социальная психология	26	24	2	тест/экзамен
5	Возрастная психология и психология развития	24	22	2	тест/экзамен
6	Профессиональная этика психолога	24	22	2	тест/экзамен
7	Профилактика профессионального выгорания	24	22	2	тест/экзамен
8	Основы когнитивно-поведенческой терапии	26	24	2	тест/экзамен
9	Основы гештальт-терапии	26	24	2	тест/экзамен
10	Основы семейной психологии	26	24	2	тест/экзамен
11	Психологическое консультирование в сексуальной сфере	24	22	2	тест/экзамен

12	Основы детской психологии	26	24	2	тест/экзамен
13	Телесно-ориентированная терапия	26	24	2	тест/экзамен
14	Введение в психоанализ	26	24	2	тест/экзамен
15	Введение в арт-терапию	26	24	2	тест/экзамен
16	Введение в клиническую психологию	34	32	2	тест/экзамен
17	Психодиагностика	44	42	2	тест/экзамен
18	Анатомия и физиология ЦНС	24	22	2	тест/экзамен
19	Основы нейропсихологии	24	22	2	тест/экзамен
20	Введение в кризисную психологию	26	24	2	тест/экзамен
21	Основы психосоматики	26	24	2	тест/экзамен
Профильный раздел					
22	Работа с запросом клиента в арт-терапии	34	32	2	тест/экзамен
23	Материалы в арт-терапии	34	32	2	тест/экзамен
24	Изотерапия	34	32	2	тест/экзамен
25	Методы, техники в арт-терапии	34	32	2	тест/экзамен
26	Теория и методология в арт-терапии	34	32	2	тест/экзамен
27	Арт-терапия пластическими материалами в индивидуальной работе	34	32	2	тест/экзамен
28	Арт-терапевтические техники в групповой работе	34	32	2	тест/экзамен
29	Арт-терапия онлайн	34	32	2	тест/экзамен
30	Методы арт-терапии в работе с детьми	34	32	2	тест/экзамен
31	Современные тенденции в арт-терапии	34	32	2	тест/экзамен
Ведение дела					
32	Личный бренд и профессиональная идентичность психолога.	24	22	2	тест/экзамен
33	Ведение социальных сетей для психолога: контент, этика, развитие сообщества	24	22	2	тест/экзамен
34	Юридические и этические основы работы психолога.	24	22	2	тест/экзамен
35	Профессиональный рост: супервизия, интервизия, самоанализ кейсов.	24	22	2	тест/экзамен
Практический раздел (практика с первых недель)					
36	Групповые практические занятия с преподавателем (работа в тройках, в парах)	598	-	-	зачет
37	Работа в мини-группах без преподавателя	312	-	-	зачет
38	Воркшопы с преподавателем	144	-	-	зачет
39	Интервизии	44	-	-	зачет
40	Личная терапия	38	-	-	зачет
41	Супервизии	64	-	-	зачет
Итоговая аттестация					
42	Междисциплинарный экзамен	10	-	-	тест/экзамен