



ИНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОАНАЛИЗА

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО ДПО «Институт
прикладной психологии и психоанализа»

Ульянин О.В.

08 «декабря» 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы профессиональной переподготовки «Сексология в психологическом консультировании. Расширенная программа»

Цель программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области психологического консультирования с применением методов сексологии

Категории слушателей: лица, имеющие высшее психологическое, педагогическое, медицинское образование, студентов старших курсов соответствующих вузов, а также те, кто имеет высшее или среднее специальное образование

Трудоемкость программы: 2200 академических часов

Срок обучения: 1,5 года

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма итогового контроля
			Лекции/ Практика	Тест	
Базовый раздел					
1	Введение в психологию	26	24	2	тест/экзамен
2	Общая психология	36	34	2	тест/экзамен
3	Психология личности	36	34	2	тест/экзамен
4	Социальная психология	26	24	2	тест/экзамен
5	Возрастная психология и психология развития	24	22	2	тест/экзамен
6	Профессиональная этика психолога	24	22	2	тест/экзамен
7	Профилактика профессионального выгорания	24	22	2	тест/экзамен
8	Основы когнитивно-поведенческой терапии	26	24	2	тест/экзамен
9	Основы гештальт-терапии	26	24	2	тест/экзамен
10	Основы семейной психологии	26	24	2	тест/экзамен
11	Психологическое консультирование в сексуальной сфере	24	22	2	тест/экзамен

12	Основы детской психологии	26	24	2	тест/экзамен
13	Телесно-ориентированная терапия	26	24	2	тест/экзамен
14	Введение в психоанализ	26	24	2	тест/экзамен
15	Введение в арт-терапию	26	24	2	тест/экзамен
16	Введение в клиническую психологию	34	32	2	тест/экзамен
17	Психодиагностика	44	42	2	тест/экзамен
18	Анатомия и физиология ЦНС	24	22	2	тест/экзамен
19	Основы нейропсихологии	24	22	2	тест/экзамен
20	Введение в кризисную психологию	26	24	2	тест/экзамен
21	Основы психосоматики	26	24	2	тест/экзамен
Профильный раздел					
22	Психосексуальное развитие личности	34	32	2	тест/экзамен
23	Проявление сексуальности у мужчин и женщин	34	32	2	тест/экзамен
24	Расстройства сексуальной сферы	34	32	2	тест/экзамен
25	Психодиагностика сексуальных расстройств	34	32	2	тест/экзамен
26	Психологическая коррекция сексуальной сферы	34	32	2	тест/экзамен
27	Профилактика сексуальных нарушений	34	32	2	тест/экзамен
28	Основные психотерапевтические методы в работе консультанта в сфере сексуальных отношений	34	32	2	тест/экзамен
29	Возрастные кризисы и сексуальность в браке	34	32	2	тест/экзамен
30	Диагностика, психологическая помощь молодым супругам	34	32	2	тест/экзамен
31	Консультирование и психотерапия жертв домашнего насилия	34	32	2	тест/экзамен
Ведение дела					
32	Личный бренд и профессиональная идентичность психолога	24	22	2	тест/экзамен
33	Ведение социальных сетей для психолога: контент, этика, развитие сообщества	24	22	2	тест/экзамен
34	Юридические и этические основы работы психолога	24	22	2	тест/экзамен
35	Профессиональный рост: супервизия, интервизия, самоанализ кейсов	24	22	2	тест/экзамен
Практический раздел (практика с первых недель)					
36	Групповые практические занятия с преподавателем (работа в тройках, в парах)	598	-	-	зачет
37	Работа в мини-группах без преподавателя	312	-	-	зачет
38	Воркшопы с преподавателем	144	-	-	зачет
39	Интервизии	44	-	-	зачет
40	Личная терапия	38	-	-	зачет
41	Супервизии	64	-	-	зачет
Итоговая аттестация					
42	Междисциплинарный экзамен	10	-	-	тест/экзамен